

LES STAGES DE MAQUILLAGE D'EXCELLENCE TOUCH'TRAINING

PARIS

Excellence Touch'Training vous propose une formation que nous vous conseillons vivement de suivre.



Le Niveau Découverte

Le Niveau Découverte vous permet d'acquérir les bases de la technique pour réaliser un maquillage «no make-up», jour ou soir. L'objectif est d'acquérir en trois jours les bases des techniques pour réaliser un maquillage «no make-up», jour ou soir.

1^{ère} Journée

- Accueil et présentation des participants.
- Fiches techniques adaptées aux différents thèmes.
- Dessins, études des différentes corrections en analyses morphologiques.
- Les différentes formes de visage chez la femme.
- Démonstration réalisation par le formateur d'un maquillage que vous serez en mesure de réaliser à la fin de la formation.
- Étude et analyse des techniques d'application de tous les produits de maquillage (fond de teint, fards correcteurs, anti-cernes, poudres...).
- Ordre d'application des produits (maquillage jour, soir, naturel).
- Exercice de mise en pratique par binôme.

2^{ème} Journée

- Révision et évaluation des acquis de la veille par un test pratique et théorique par un QCM.
- Colorimétrie, ombres et lumières.
- L'effet des couleurs.
- La symbolique des couleurs.
- Les couleurs chaudes, froides, lumineuses, mates, claires et sombres.

- Le test couleurs selon la méthode combinatoire.

- Atelier pratique : 1^{ère} partie.

- Atelier pratique : 2^{ème} partie. Le but est de mémoriser l'ordre d'application des produits, de commencer à exercer sa main pour différentes techniques : fond de teint pinceau, dégrader, intensifier.

- Questions/Réponses.

- Exercice de mise en pratique par binôme.

3^{ème} Journée

- Révision et évaluation des acquis de la veille par un test pratique et théorique par un QCM. Toute cette journée de formation est basée sur la pratique. Travail par binôme tournant.

Temps de réflexion et d'échange avec les autres stagiaires et votre formateur. Une parenthèse exceptionnelle où vous découvrez un univers dans lequel beauté et bien-être ont trouvé leur plus belle expression.

- Pratique en binôme tournant.

- Réalisation d'un test maquillage de mise en beauté.

Le Niveau Découverte aura lieu les lundi 25 février, dimanche 10 mars, lundi 22 avril.

Les autres niveaux

Excellent Touch'Training vous propose également deux autres formations maquillage :

• Le Niveau Initiation

Vous serez en mesure de réaliser un maquillage en fonction de la morphologie de votre cliente et adapté à ses attentes. Vous serez plus au-

tonome et pourrez postuler en tant qu'animatrice débutante maquillage au sein d'enseignes ou de marques de produits cosmétiques. Ce niveau vous permet d'accéder à la certification «Prime touch'».

• Le niveau Maîtrise

Le plus haut niveau de qualification de l'école qui vous permettra de réaliser des maquillages artistiques. Vous laisserez libre cours à votre créativité au gré de vos inspi-

rations. Il s'agit d'un parcours sur mesure en cours individuel pendant deux jours. Ce niveau vous donne la certification Excellence Touch «Make-up» Expert Touch' et vous ouvre les portes des podiums des make-up artists.

Excellence Touch'Training,
2159 av. Roger Salengro,
92370 Chaville.

Tél. 01 42 08 16 01. ■

LES STAGES DE L'ART DU TOUCHER

L'Art du Toucher existe depuis plus de 10 ans. Mais au mois de septembre de cette année, son propre espace a été ouvert : le Dojo Les Sens du Monde.

Le Dojo Les Sens du Monde organise des stages de zen stretching, shiatsu, shiatsu et danse, réflexologie plantaire thaïe...

Prochain stage : massage californien

Un stage de massage californien aura lieu les 23 et 24 février.

Cette technique de massage à l'huile se différencie complètement du massage classique.

Le massage californien a été mis au point aux États-Unis (début des années 70), au sein de groupes de thérapies, ce qui lui vaut une dimension psycho-corporelle et émotionnelle très importante. Il s'est ensuite popularisé et répandu partout dans le monde.

Le massage californien est un massage de détente qui éveille

la sensibilité et qui laisse place à beaucoup de créativité. Il s'adresse à la cliente dans sa globalité et lui permet de prendre conscience de son schéma corporel. La remise en harmonie du schéma corporel par le toucher bienveillant nourrit une image positive du corps.

Les mouvements sont fluides, enveloppants et harmonieux, composés de longs effleurages et de pétrissages. Des pressions glissées dénouent les tensions dans les tissus plus profonds. Le massage californien apaise les tensions nerveuses et améliore la circulation sanguine. Ainsi il contribue au bien-être physique, nerveux, émotionnel et mental.

L'Art du Toucher.

Tél. 06 74 45 60 66. e-mail : artdoutoucher@gmail.com ■