

Exce||ence *Touch'*  
*Training*



---

Programme Formation  
**Anatomie**

---

Exce||ence *Touch'*  
*Training*

# L'anatomie humaine pour les masseurs

---

- Par définition l'anatomie humaine est une science qui a pour but l'étude descriptive du corps humain, c'est-à-dire sa composition, sa topographie ou encore les relations qui existent entre les différentes régions et les différents systèmes.
- Lorsque l'on s'intéresse de plus près à cette discipline, branche de la biologie humaine, on se rend rapidement compte qu'elle est elle-même subdivisée en différents secteurs. Citons par exemple la myologie ou l'étude des muscles, l'arthrologie ou l'étude des articulations et l'ostéologie ou l'étude des os, etc...

## Un peu d'histoire :

---

Depuis la préhistoire, où l'on retrouve les premières ébauches de formes humaines, jusqu'à nos jours, la science de l'anatomie n'a eu de cesse d'intéresser le monde et notamment le domaine médical. C'est réellement lors de l'époque antique, que ce soit en Egypte, ou en Grèce avec Erasistrate et Hérophile, considérés comme les pères de cette science, que l'anatomie connut son essor en parallèle du monde médico-chirurgical.

---

# Pourquoi étudier l'anatomie ?

---

Depuis sa création elle fascina les plus grands médecins, philosophes ou encore artistes, comme par exemple Léonard de Vinci. Pour cause, elle est et restera reconnue comme le fondement de toute discipline médicale ou paramédicale, et à plus large spectre du domaine du bien-être.

Connaître les fondamentaux de cette science doit être considéré par toutes et tous, comme étant une nécessité. Un homme dit un jour que le manque de résultats thérapeutiques était proportionnellement égal au manque de connaissance de l'anatomie. Du moment où l'on s'adresse au corps humain, de quelque manière que ce soit, il est nécessaire de connaître ce avec quoi on traite.

Si l'on s'intéresse aux acteurs du bien-être et plus particulièrement à ceux dont le toucher est en relation direct avec l'humain, et donc aux masseurs, il est primordial qu'ils développent une conscience objective, c'est-à-dire d'avoir connaissance de ce qu'ils touchent, de savoir qu'elles structures se retrouvent sous leurs doigts, afin d'avoir une conscience subjective des effets qu'ils produisent sur ces structures (relaxation, détente musculaire, etc.).

Pouvoir sentir des zones de tension et les définir est un atout essentiel qui permet le développement personnel et l'acquisition d'un savoir-faire au-delà du simple contact.

Sans rentrer dans des notions de pathologie, les contre-indications aux massages et à certaines pratiques découlent directement ou indirectement de la connaissance de l'anatomie et du fonctionnement de la machine humaine (physiologie). Il est donc indispensable d'avoir un minimum de connaissance à ce sujet afin de rester dans le cadre de non dangerosité de nos actes.

## Que proposons-nous ?

---

Tout en restant à la portée de tous, entre théorie et pratique, Excellence touch' Training vous propose deux modules distincts d'initiation à l'anatomie humaine qui vous permettront de visualiser les structures superficielles du corps avec lesquelles vous serez en contact lors de l'exercice de votre art.

Excellence touch' Training vous soutient pendant, mais aussi après la formation, en vous remettant un dossier théorique complet.

# Votre formation anatomie humaine en 2 formules

---

## Niveau Découverte

Objectif de l'initiation à l'Anatomie humaine :  
A l'issue de la formation, les participants auront une vision globale de l'appareil musculo-squelettique.

## Niveau Maîtrise

Le plus haut niveau d'apprentissage en anatomie humaine.  
A l'issue de la formation, les participants auront une vision globale de l'appareil musculo-squelettique, viscéral et des inter-relations qui animent le corps humain. Qui leur permettra la connaissance indispensable à la pratique du massage.

## Niveau 2 **Maîtrise**

---

### **Objectif :**

A l'issu de la formation, les participants auront une vision globale de l'appareil musculo-squelettique, viscéral et des inter-relations qui animent le corps humain..

### **Pour Qui :**

Pour tous.

### **Pré requis :**

Aucun diplôme n'est exigé pour ce premier niveau.

### **Durée :**

En cours Collectif : 21 heures de formation sur 3 jours.

### **Lieu :**

Nos formations se déroulent dans des lieux de prestige et d'exception afin de vous initier à la plus exigeante des clientèles celle des grands hôtels et palaces parisiens.

### **Tarif :**

Avec prise en charge 790€, en auto financement 590€.

### **Certification :**

Remise d'une attestation de stage.

# Le programme du niveau Maîtrise

---

## Objectifs pédagogiques :

Découvrir l'intérêt d'une connaissance anatomique en tant que professionnel du bien-être.

Découverte du squelette humain et de ses articulations.

Découverte des principaux groupes musculaires.

Découverte du système viscéral.

Découverte du système nerveux.

Découvrir les inter-relations qui animent le corps humain.

Découverte des différentes structures osseuses et musculaires sous ses doigts.

Avoir un nouveau regard sur le corps humain.

## Atelier théorique

Ostéologie du crâne.

L'axe médian du corps (os, articulations, muscles).

Le bassin.

Les lombaires.

Les dorsales et le thorax.

Les cervicales.

Les membres supérieurs (os, articulations, muscles).

Les membres inférieurs (os, articulations, muscles).

Introduction aux fascias.

Introduction au système nerveux.

Les viscères thoraciques, abdominaux et pelviens.

Les inter-relations du corps humain.

## Atelier pratique

Palpation des structures étudiées..

---

Exce||ence *Touch'*  
*Training*

Pour aller plus loin dans **l'Excellence**

---

Excellence Touch' Training vous propose ses autres formations

**Valoriser votre image**

**Coiffure**

**Maquillage**

**Manucure**

Pour toutes informations nous contacter au **01.42.08.16.01** ou par mail à **[excellencetraining@gmail.com](mailto:excellencetraining@gmail.com)**

Nous fournissons la totalité du matériel nécessaire à chaque module et limitons à 12 les participants par session.

Siège Social : 2159 avenue Roger Salengro 92370 Chaville -Tél : 01.42.08.16.01  
N° d'agrément formation : 11 92 17533 92

---

Exce||ence *Touch'*  
*Training*