

Exce||ence *Touch'*  
*Training*



---

Programme Formation

**Manucure**

Niveau 2 - Initiation

---

*Excellence Touch'*  
*Training*

# La Manucure

## L'Ultime Éléance

---

Les mains sont les miroirs de l'âme. Elles reflètent le caractère et la personnalité mais aussi l'allure et l'élégance.

Aujourd'hui prendre soin de ses mains et de ses pieds devient un art, un rituel, un besoin. La beauté des mains et des pieds suit les tendances de la mode et demeure un des grands classiques des soins les plus demandés aujourd'hui par une clientèle de plus en plus exigeante sur les techniques et leurs résultats.



# Votre formation manucure en 3 temps

---

## Niveau **Découverte**

Vous permet d'acquérir les bases de la technique pour réaliser un soin complet des mains avec une pose de vernis simple.

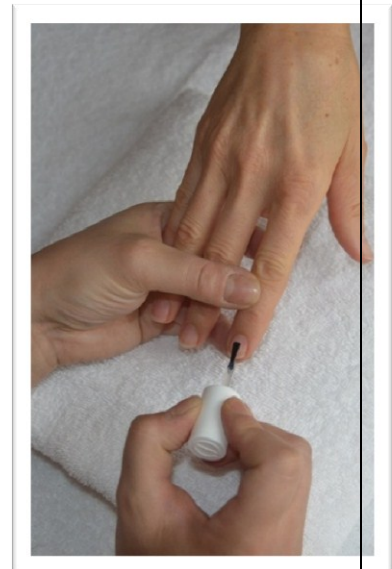
## Niveau **Initiation**

Vous serez en mesure de réaliser un soin complet des mains et des pieds : modelage, application d'un gommage et d'un masque en situation professionnelle et en tenant compte des attentes de la cliente. Ce niveau vous permet d'accéder à la **certification « Prime Touch' »**.

## Niveau **Maîtrise**

Le plus haut niveau de qualification de l'école qui vous permettra de réaliser des **manucures plus artistiques**, vous laissant une très grande liberté d'interprétation.

Vous laisserez libre cours à **votre créativité** aux grés de vos inspirations. Un parcours sur mesure en **cours individuel** sur 2 jours. Ce niveau vous donne la certification Excellence Touch' « **Expert Touch' »**



## Niveau 2 **Initiation**

---

### **Objectif :**

Réaliser un soin complet des mains et des pieds. Ce niveau vous permet d'être une spécialiste soins pour toutes les enseignes d'Onglerie et bars à ongles.

### **Pour Qui :**

Pour tous, après avoir suivi et validé le niveau Découverte de la formation.

### **Pré requis :**

Aucun diplôme n'est exigé pour ce deuxième niveau, seule la validation du 1<sup>er</sup> niveau.

### **Durée :**

En cours Collectif : 21 heures de formation sur 3 jours.  
En cours individuel : 14 heures de formation sur 2 jours.

### **Lieu :**

Nos formations se déroulent dans des lieux de prestige et d'exception afin de vous initier à la plus exigeante des clientèles celle des grands hôtels et palaces parisiens.

### **Tarif :**

Avec prise en charge 790€, en auto financement 590€.

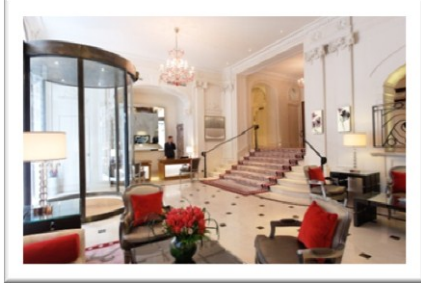
### **Certification :**

Remise d'une attestation de stage et d'une certification Prime Touch'.

---

# 1<sup>ère</sup> Journée

10h à 13h



- Accueil et présentation des participants.
- Révision et validation des acquis Niveau 1.
- La main et le pied :  
les muscles - le squelette - l'ongle -  
schéma de l'ongle - anomalies de  
l'ongle.

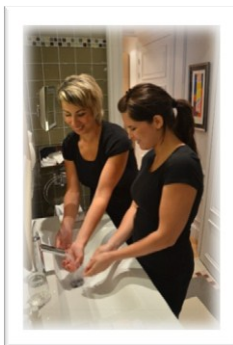
## Pause cosy

- Démonstration réalisation par le formateur d'une manucure de Niveau 2 que vous serez en mesure de réaliser à la fin de la formation.

13h à 14h

**Pause déjeuner** (non prise en charge)

14h à 18h



- Apports théoriques et pratiques (la pratique constituera la plus grande partie de la formation).
- Validation des acquis niveau 1 par un **Exercice de mise en pratique**

## Pause cosy

- **Exercices de mise en pratique en binôme**

## 2<sup>ème</sup> Journée

10h à 13h



- Révision et évaluation des acquis de la veille par un test pratique et théorique par un QCM
- Pose de vernis.
- **Exercices de mise en pratique**

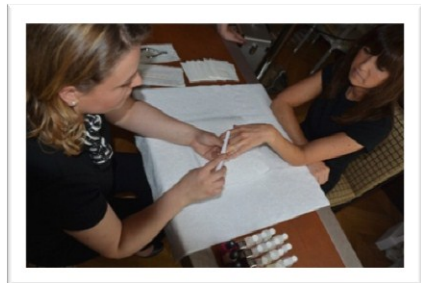
### Pause cosy

- Pose de Laque.
- Pose de Nacre.
- **Exercices de mise en pratique**

13h à 14h

**Pause déjeuner** (non prise en charge)

14h à 16h



- Pose d'une vraie « French Manucure »
- **Exercices de mise en pratique en binôme**

### Pause cosy

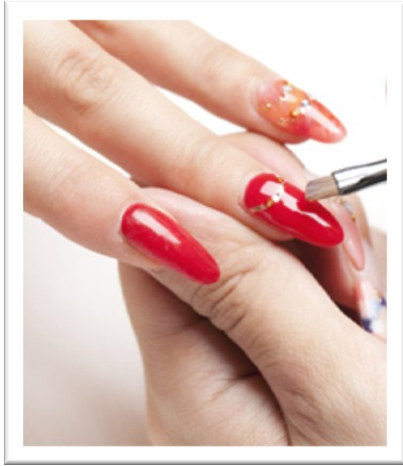
- Fin de la première partie de l'atelier pratique
- **Exercices de mise en pratique**

16h15 à 18h

## 3<sup>ème</sup> Journée

10h à 13h

**La théorie du manucure niveau Initiation doit être intégrée à ce stade.**



- **Toute cette journée de formation est basée sur une pratique intensive. Travail par binôme tournant : chaque participant pratique sur 8 modèles différents.**

### **Pause cosy**

Partie intégrante de votre formation manucure. Temps de repos et d'échanges avec votre formateur pour vous parler de ses expériences concrètes sur le terrain et vous donner ses conseils personnalisés en fonction de vos objectifs.

13h à 14h

**Pause déjeuner** (non prise en charge)

14h à 18h

- **Réalisation d'un test manucure de mise en beauté de niveau 2**

### **Pause cosy**

# Excellence *Touch'* *Training*

Pour aller plus loin dans **l'Excellence**

---

Excellence Touch' Training vous propose ses autres formations

**Valoriser votre image**

**Massages**

**Maquillage**

**Coiffure**

Pour toutes informations nous contacter au **01.42.08.16.01** ou par mail à **[excellencetraining@gmail.com](mailto:excellencetraining@gmail.com)**

Nous fournissons la totalité du matériel nécessaire à chaque module et limitons à 12 les participants par session.

Siège Social : 2159 avenue Roger Salengro 92370 Chaville -Tél : 01.42.08.16.01  
N° d'agrément formation : 11 92 17533 92

---

*Excellence Touch'*  
*Training*