

# Pour se sentir bien

## Ateliers Wutao : le plaisir dans la détente

À deux pas des Buttes-Chaumont, le Centre d'Arts Corporels Génération Tao créé par Pol Charoy et Imanou Risselard, propose des cours et stages pour transmettre l'essence et la qualité d'une culture millénaire basée sur le Taoïsme. Passionnant pour toutes celles ou tous ceux qui souhaitent retrouver l'équilibre et l'unité de leur corps, de leur cœur et de leur esprit. Un bel antidote au mauvais temps de crise ! Car le Wutao permet de développer l'écoute intime du corps, de retrouver un tonus musculaire. Un art de la conscience qui procure vitalité et plénitude et permet de mieux s'adapter au changement. Cours du lundi au jeudi. Mais un vendredi par mois, le centre reçoit pour s'éveiller, ressentir et partager des moments uniques.

• 144 bd de La Villette 75019 Paris  
Tél. 01 42 40 48 30 – [www.generation-tao.com](http://www.generation-tao.com)

## Excellence Touch'

La totale avec Excellence Touch', agence indépendante de prestations en massage, coiffure, manucure, esthétique et maquillage qui intervient auprès de ses clients réguliers, selon les attentes.

Notamment dans les grands hôtels parisiens.

Deuxième service : Supreme Touch Home Spa, très personnalisé où l'équipe crée l'ambiance des plus beaux spas au domicile du client. Forfait de 10 prestations de son choix (soins, massages, épilation...) à tout moment de la journée, 7 jours sur 7 avec une intervention 40 mn après appel : à partir de 3700€.

• Tél. 01 42 08 16 01 – [www.excellencetouch.com](http://www.excellencetouch.com)

## Maison du Développement Durable

Qui est le catalyseur indispensable pour bien comprendre le développement durable : eau, énergie, consommation, déchets... La maison est aussi un lieu de vie et d'échanges où se forment les comportements. Grâce à son concept d'exposition itinérante, la Maison du Développement Durable va à la rencontre des habitants. Chaque pièce illustre une attitude face au développement durable, qui repose sur un mode de société pour vivre mieux.

• Infos + 33 142 23 15 05  
[jmblanchot@maisondudeveloppementdurable.com](mailto:jmblanchot@maisondudeveloppementdurable.com)



TUTOYEZ LE SENSATIONNEL